

Ķermeņa lutinājumi

Muguras masāža –

Klasiskā muguras masāža ir lielisks līdzeklis, lai novērstu saspringumu muguras muskuļos. Masāžā tiek izmantoti glaudīšanas, vibrācijas, berzēšanas un mīcīšanas paņēmieni, lai nomierinātu nervu sistēmu, noņemtu muskuļu sasprindzinājumu, uzlabotu asinsriti un muskuļu tonusu, kā arī izvadītu vielmaiņas galaproduktus. *Masāžas ilgums 40min/ 20€*

Apkakles zonas, roku un galvas masāža –

Masāža veicina saspringuma mazināšanos kakla apvidū, tā ir lielisks līdzeklis “smagas” galvas un nomāktas pašsajūtas gadījumos, kad kakla un trapeces muskuļu saspringuma dēļ galvai tiek kavēta pilnvērtīga skābekļa un barības vielu nodrošināšana. Papildus tiek veikta galvas un roku masāža. *Masāžas ilgums 40min/ 20€*

Kāju un sēžas masāža –

Kāju un sēžas masāža ir lielisks līdzeklis kāju pietūkuma, krampju, tirpšanas gadījumos, jo kāju masāža uzlabos asinsriti, noņems pietūkumu un mazinās citas nepatīkamas sajūtas. Ar masāžas palīdzību tiks stimulēta vielmaiņa muskuļu audos un uzlabota muskuļu elastība. Papildu tam kāju masāžas procedūra ir labs veids, kā stiprināt kāju muskulatūru, palīdzot atbrīvoties no liekajiem taukiem augšstilbu zonā.

Masāžas ilgums 40min/ 20€

Vakuuma banku masāža –

Vakuuma banku masāža ir kinētiska terapija, kas notiek kustībā. To biežāk izmanto estētiskiem nolūkiem sejas, kakla, muguras procedūrām un arī kā efektīvu līdzekli pret saspringtiem muskuļiem, ‘trigera’ punktiem vai celulītu. Masāžas laikā masējamā zona tiek pārklāta ar eļļu un tad uz tās tiek izvietotas vakuuma banciņas, kuras nesteidzīgi tiek bīdītas turp un atpakaļ ap problēmas skarto zonu. Vakuuma ietekmē zemādā pieplūst asinis, kas saspringušajai vietai pienes barības vielas un aizvada pienskābes un toksīnus.

Masāžas ilgums 40min/ 20€

Lielā muguras masāža (mugura, apkakles zona, rokas, galva) –

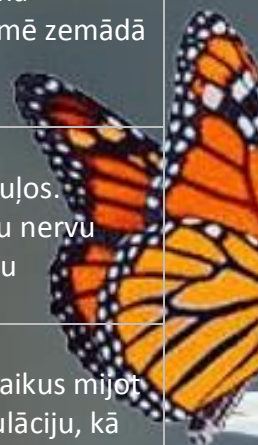
Lielā muguras masāža ir lielisks līdzeklis, lai novērstu saspringumu muguras, kakla, trapeces muskuļos. Masāžā tiek izmantoti glaudīšanas, vibrācijas, berzēšanas un mīcīšanas paņēmieni, lai nomierinātu nervu sistēmu, noņemtu muskuļu sasprindzinājumu, uzlabotu asinsriti un muskuļu tonusu, kā arī izvadītu vielmaiņas galaproduktus. Masāžu noslēdz roku un galvas masāža. *Masāžas ilgums 70min/ 30€*

Visa auguma masāža (bez vēdera, galvas, sejas) –

Visa auguma masāža tiek veikta par pamatu ņemot klasiskās masāžas tehnikas paņēmienus, vienlaikus mijot tos ar dziļo audu masāžas paņēmieniem, kas palīdz cīņā ar nogurumu, uzlabo limfas un asins cirkulāciju, kā arī mazinās sāpes un nogurums muskuļos. Šī masāža atbrīvo no lieka sasprindzinājuma un stresa, veicina organisma dabisku atjaunošanos pēc fiziskas un emocionālas slodzes, veicina imūnsistēmas nostiprināšanos. Masāža labvēlīgi ietekmē ādas tonusu, uzlabo veselību un pašsajūtu. *Masāžas ilgums 70min/ 30€*

Grūtnieču masāža (sākot ar 2/3) –

Masāža ir relaksējoša, tā ļauj aizmirst smagumu mugurā un kājās. Šī masāža labvēlīgi iedarbojas uz grūtnieces asinsriti, limfātiskās sistēmas darbību un psihoemocionālo stāvokli. Masāžas rezultātā ir mazināta tūska kājās, nogurums muguras lejasdaļā, plecos un rokās. Masāžas laikā, to reflektori bauda arī bērniņš māmiņas vēderā. Masāžu drīkst baudīt sākot no divpadsmitās grūtniecības nedēļas, ja to ir atļāvis grūtniecību uzraugošais ārsts vai vecmāte (vēlama ārsta vai vecmātes izziņa). *Masāžas ilgums 70min/ 30€*



Karsto akmeņu masāža –

Karsto akmeņu masāža ir sens Austrumu ārstniecības veids, kurā masāžas mērķis ir panākt dziļu ķermeņa un prāta relaksāciju. Masāža ieteicama, ja jūtam nogurums, galvassāpes, stress, nervozitāte, vielmaiņas traucējumi, vēlme relaksēties. Procedūras laikā tiek veikta visa auguma masāža, izmantojot siltus bazalta akmeņus, kas izveidojušies sacietējot magmai, kas nes sevī uzkrāto uguns un zemes enerģiju. **Masāžas ilgums 70min/ 40€**

Visa auguma masāža ar dzintara pulveri –

Visa auguma masāža tiek veikta par pamatu ņemot klasiskās masāžas tehnikas paņēmienus, vienlaikus mijot tos ar dziļo audu masāžas paņēmieniem, kas palīdz cīņā ar nogurumu, uzlabo limfas un asins cirkulāciju, kā arī mazinās sāpes un nogurums muskuļos. Šī masāža atbrīvo no lieka sasprindzinājuma un stresa, veicina organisma dabisku atjaunošanos pēc fiziskas un emocionālas slodzes, veicina imūnsistēmas nostiprināšanos. Masāža labvēlīgi ietekmē ādas tonusu, uzlabo veselību un pašsajūtu. Masāžas laikā izmantotais dzintara pulveris stimulē ādas šūnu reģenerāciju un veco šūnu atjaunošanos. Dzintaru atzīst par efektīvu biostimulatoru, kas uzlādē ar enerģiju, stimulē matu augšanu, padara jaunavīgāku ādu, nomierina nervu sistēmu, novērš galvassāpes, stiprina asinsvadus, stimulē limfas, muguras smadzeņu un starpšūnu šķidrums kustību, palīdz cīnīties ar audzēju šūnām. Pastāv uzskats, ka dzintars spēj dzēst dažāda veida patoloģiskus elektromagnētiskos laukus, kas ir slimību rašanās iemesls.

Masāžas ilgums 100min/ 40€

Aromterapijas masāža (visa auguma) –

Aromterapija ir viens no komplementārās terapijas veidiem, kad ar ēterisko eļļu palīdzību tiek uzlabota cilvēka fiziskā un psihiskā labsajūta. Augu ēteriskās eļļas ir dabīgas koncentrētas smaržīgas un gaisīgas vielas, kas atrodas dažādās augu daļās: ziedos, lapās, mizā, saknēs u.c. Kvalitatīvas ēteriskās eļļas iedarbojas tieši uz nervu sistēmu un organisma šūnām, jo ir absolūti dabīgs produkts un cilvēka šūnām saprotams. Aromterapijas masāžā tiek izmantota dziļi relaksējoša masāžas tehnika, kas kopā ar aromātisku masāžas eļļas maisījumu, sniedz klientam patiesu baudu. Masāžu veic ar katram klientam individuāli sagatavotu aromātiskās masāžas eļļas maisījumu. Masāžā izmantotas Kobashi ēteriskās eļļas. **Masāžas ilgums 100min/ 40€**

DUO aromterapijas masāža (pārim) –

Aromterapija ir viens no komplementārās terapijas veidiem, kad ar ēterisko eļļu palīdzību tiek uzlabota cilvēka fiziskā un psihiskā labsajūta. Augu ēteriskās eļļas ir dabīgas koncentrētas smaržīgas un gaisīgas vielas, kas atrodas dažādās augu daļās: ziedos, lapās, mizā, saknēs u.c. Kvalitatīvas ēteriskās eļļas iedarbojas tieši uz nervu sistēmu un organisma šūnām, jo ir absolūti dabīgs produkts un cilvēka šūnām saprotams. Aromterapijas masāžā tiek izmantota dziļi relaksējoša masāžas tehnika, kas kopā ar aromātisku masāžas eļļas maisījumu, sniedz klientam patiesu baudu. Masāžu veic ar katram klientam individuāli sagatavotu aromātiskās masāžas eļļas maisījumu. Masāžā izmantotas Kobashi ēteriskās eļļas. Masāžā izmantotas Kobashi ēteriskās eļļas. **Masāžas ilgums 100min/ 90€**

Celulītu mazinoša masāžas un ietīšanas procedūra (kājas, sēža, vēders) ar “GMT Beauty” pretcelulīta produktiem –

Šīs procedūras laikā lielākā uzmanība tiek veltīta celulīta skartajām ķermeņa zonām. Procedūra sākas ar problemātisko ķermeņa zonu birstēšanu, kam seko masāža ar ADVANCED ANTI-CELLULITE CREAM termiski aktīvo pretcelulīta krēmu, kas aktivizē audos tauku šķelšanu, ādas nostiprināšanu un venozās, limfātiskās sistēmas aktivāciju. Procedūru turpina ar aļģu aplikāciju, uzklājot FAT BURNING & SLIMMING ALGAE MASK. Aļģes atjauno minerālu un mikroelementu līdzsvaru ādā, izvada toksīnus un vielmaiņas gala produktus, atjauno dzīvības procesus ādā un lieliski skulptorē ķermeni. Procedūrai piemīt detoksicējoša, remineralizējoša iedarbība. Izcili novērš tūsku, celulītu. Procedūra noslēdzas ar tonizējoša ķermeņa krēma uzklāšanu, kas nodrošina neatkārtojamu ādas kopšanu un uzlabo ķermeņa siluetu. Āda kļūst mirdzoša un gluda. **Procedūras ilgums 70min/ 40€**

Viša auguma limfodrenāža un ietīšana ar "GMT Beauty" alģēm –

Procedūras laikā tiek aktivizēta limfas plūsma un no organisma izvadīts liekais šķidrums. Masāžu veicu ar dabīgu aromātisko eļļu maisījumu, kas efektīvi stimulē taukaudu šķelšanu, limfocītu piesaisti masējamajai vietai un lieko šķidrumu izvadi no organisma. Masāžas tiek veiktas ar rokām.

Procedūra sākas ar viša auguma birstēšanu, kam seko viša auguma limfodrenāžas masāža, pielietojot gan virspusējo, gan dziļo audu masāžas tehniku. Procedūru turpina alģu aplikācija FAT BURNING & SLIMMING ALGAE MASK. Alģes atjauno minerālu un mikroelementu līdzsvaru ādā, izvada toksīnus un vielmaiņas gala produktus, atjauno dzīvības procesus ādā un lieliski skulptorē ķermeni. Procedūrai piemīt detoksicējoša, remineralizējoša iedarbība. Izcili novērš tūsku, celulītu. Procedūra noslēdzas ar tonizējoša ķermeņa krēma uzklāšanu, kas nodrošina neatkārtojamu ādas kopšanu un uzlabo ķermeņa siluetu. Āda kļūst mirdzoša un gluda. **Procedūras ilgums 100min/ 60€**

Viša auguma "Tibetas" medus masāža (nesāpīgā) –

Medus masāža ir viens no populārākajiem un efektīvākajiem masāžas veidiem, kuru jau gadu simtiem ilgi izmanto veselības stiprināšanai, un tā lieliski paaugstina organisma tonusu. Medum piemīt sildoša, antiseptiska un ādu mīkstinoša iedarbība. Ar medus masāžas palīdzību attīrās ādas virskārta, mīkstinās zemādas sabiezējumi, padarot ādu elastīgāku un dodot tai iespēju vieglāk elpot un uzņemt medū esošos vitamīnus, kā arī izteikti uzlabo asinsriti un limfas plūsmu. Medus masāža ir viena no vērtīgākajām masāžām, lai atbrīvotos arī no celulīta. Procedūru uzsāk ar pīlinga masāžu, ko veic ar abrazīviem cimdkiem vai bristīti uz sausas ādas. Pēc tam seko relaksējoša masāža ar siltu medu, kas atjaukts ar eļļu. Medus masāža īpaši tiek ieteikta locītavu slimību, vielmaiņas, imunitātes traucējumu gadījumā, pie psiholoģiskās un fiziskās pārslodzes, pie sāpēm muskuļos, kā arī celulīta gadījumā, jo aktivizē visu ķermeni kopumā un palīdz tam vieglāk pašatjaunoties. **Procedūras ilgums 70min/ 40€**

Viša auguma "Tibetas" medus masāža ar ietīšanu –

Medus masāža ir viena no vērtīgākajām masāžām, lai atbrīvotos arī no celulīta. Medum piemīt sildoša, antiseptiska un ādu mīkstinoša iedarbība. Ar medus masāžas palīdzību attīrās ādas virskārta, mīkstinās zemādas sabiezējumi, padarot ādu elastīgāku un dodot tai iespēju vieglāk elpot, un uzņemt medū esošos vitamīnus, kā arī izteikti uzlabot asinsriti un limfas plūsmu. Procedūru uzsāk ar pīlinga masāžu, ko veic ar abrazīviem cimdkiem vai bristīti uz sausas ādas. Pēc tam seko relaksējoša masāža ar siltu medu, kas atjaukts ar eļļu. Procedūrai turpinoties, viss augums tiek ietīts medus/eļļas aplikācijā. Šajā laikā ar medū esošiem monosaharīdiem – glikozi un fruktozi tiek pabarota nervu sistēma un skeleta muskulatūra iekļaujot arī sirds muskuli. Paātrinās barības vielu un skābekļa transports, kā arī no vietas tiek izkustināti toksīni. Ķermeņa ietīšanas laikā tiek veikta sejas vai pēdu masāža / pēc izvēles. **Procedūras ilgums 100min/ 60€**

Viša auguma skrubēšana un dziļo audu masāža –

Dziļo audu masāžas mērķis ir maigi iedarboties uz muskuļu šķiedrām, fascijām un saistaudiem, pakāpeniski atbrīvojot tos no saspringuma un normalizējot enerģijas plūsmu ķermenī. Masāža ir piemērota nemiera, trauksmes, miega traucējumu, hronisku muskuļu sāpju gadījumos. Procedūra sākas ar viša auguma skrubēšanu, lai ādā un zemādā aktivizētu asinsriti, kam būs nozīmīga loma masāžas procesā aktivizēto toksīnu un pienskābes izvadīšanai no savilktiem muskuļiem. Procedūra turpinās ar viša auguma dziļo audu masāžu. **Procedūras ilgums 100min/ 60€**

Viša auguma aroma ietīšana un sejas masāža –

Aroma ietīšana ir aroma terapijas procedūra, kuras laikā tiek izmantots klienta izvēlēts ēteriskās eļļas maisījums, lai līdzsvarotu, harmonizētu un dziedinātu cilvēka fizisko un ēterisko ķermeni. Tā palīdz izvairīties no infekcijām un atvieglot slimību simptomus, atslābināties, atjaunot enerģiju un uzlabot garastāvokli. Procedūra sākas ar viša auguma birstēšanu, kam seko bagātīga ēterisko eļļu maisījuma uzklāšana visam augumam un tiek veikta ietīšanas procedūra. Klientam baudot ietīšanas procedūru, tiek veikta sejas un galvas masāža. Procedūrās tiek izmantotas Kobashi ēteriskās eļļas.

Procedūras ilgums 70min/ 40€

Visa auguma aroma masāža ar ietīšanu, sejas masāža –

Visa auguma aroma masāža ietīšanu ir aromterapijas procedūra, kuras laikā tiek izmantots klienta izvēlēts ēteriskās eļļas maisījums, lai līdzsvarotu, harmonizētu un dziedinātu cilvēka fizisko un ēterisko ķermeni. Tā palīdz izvairīties no infekcijām un atvieglot slimību simptomus, atslābināties, atjaunot enerģiju un uzlabot garastāvokli. Procedūra sākas ar visa auguma birstēšanu, kam seko bagātīga ēterisko eļļu maisījuma uzklāšana un visa auguma masāža, pēc kuras tiek veikta ietīšanas procedūra. Klientam baudot ietīšanas procedūru, tiek veikta sejas un galvas masāža. Procedūrās tiek izmantotas Kobashi ēteriskās eļļas.

Procedūras ilgums 100min/ 60€

Sejas lutinājumi

Atjaunojoša sejas masāža Anti-Age

Procedūrā tiek izmantoti Norden Cosmetics Anti Age sērijas līdzekļi, kas apvienojumā ar sejas liftinga mazāžas paņēmieniem veicina sejas ovāla nostiprināšanos, sīko grumbu mazināšanos, izlīdzina sejas ādu, piešķirot tai vienmērīgu ādas toni un veselīgu mirdzumu, kā arī paaugstina mitruma līmeni ādā. Procedūra sākas ar attīrošu pienu, tam seko saudzīgs enzīmu pīlings, kas veic dziļu un saudzīgu poru attīrīšanu un stimulē ādas šūnu atjaunošanos. Procedūra turpinās ar Anti Age sejas un dekolē zonas maskas uzklāšanu, kas turpinās masāža. Noslēgumā tiek uzklāts mitrinošs dienas krēms. **Procedūras ilgums 50min/ 20€**

Sejas mitruma līdzsvarošana ar “GMT Beauty”

Procedūra izlīdzina mazās krunciņas, nodrošina mitruma noturību un kavē novecošanās procesus ādā. Efekts ir acīmredzams jau pēc pirmās procedūras.

Procedūra sākas ar sejas ādas attīrīšanu, pēc kuras tiek uzklāts intensīvi mitrinošs gels, kas dziļi mitrina ādu, izlīdzina sausuma radītās grumbiņas. Tiek veikta dekoltē, kakla, sejas masāža, pēc kuras tiek uzklāta plasticējošā pretgrumbu maska “Zelts un pērles”, kas dziļi mitrina ādu, izlīdzina mīmikas grumbiņas un kavē novecošanās procesus ādā. Noslēgumā tiek uzklāts mitrinošs kontūrkrēms.

Procedūras ilgums 70min/ 30€

Sejas limfodrenāža ar vakuuma banciņām –

Procedūra uzlabo sejas ādas kvalitāti atjaunojot kolagēna un elastīna sintēzi, aktivizē asinscirkulāciju un atjauno kapilāru tīklu. Tiek apasiņota sejas muskuļu pamatne, dziļie audi un ādu, mazinās krunkas.

Procedūras rezultātā uzlabojas limfas attece un ievērojami mazinās tūska, uzlabojas sejas ovāls, mazinās tauku slānītis dubultzodā. Paceļoties sejas ovālam, mazinās deguna un mutes rievās, paceļās acu augšējie plakstiņi un mazinās maisiņi zem acīm. Jau pēc pirmās procedūras izteikti jūtams sejas liftinga efekts, kas saglabājas vairākas dienas. Procedūra sākas ar sejas ādas attīrīšanu, kam seko dekoltē zonas, kakla un sejas masāža ar vakuuma banciņām. Noslēgumā tiek uzklāts mitrinošs dienas krēms.

Procedūras ilgums 50min/ 20€